

PROGRAMME DE FORMATION

Programme d'Entraînement aux Habilités Parentales (PEHP) Méthode Barkley

1ère journée

- Tour de table : profession et domaine d'activité des participants
- Présentation du créateur de la méthode : Russell Barkley
- Les prises en charge recommandées pour le TDAH et les troubles oppositionnels
- Les raisons d'un Programme d'Entraînement aux Habilités Parentales
- Les mécanismes du PEHP
- Le stress et les difficultés parentales
- Mise en place du programme :
 - ✓ Définition des conditions
 - ✓ Prise en compte des caractéristiques familiales
 - ✓ Préparation des parents à bien suivre le programme
 - ✓ Déroulement d'une séance
- Les étapes du programme
 1. Explications du TDAH et du TOP
 2. La non-compliance
 3. Le moment spécial

2ème journée

- Les étapes du programme (suite)
 4. Comment donner un ordre efficace
 5. Prêter attention à l'enfant lorsqu'il ne dérange pas
 6. Le système de récompense
 7. Le Time out
 8. Les devoirs, l'organisation et le lien avec l'école
 9. Les sorties dans les lieux publics
 10. Anticiper les comportements-problèmes futurs

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation en direct par notre plateforme professionnelle et sécurisée
- Echanges simultanés avec le formateur et les autres participants
- Formation appuyée par le visionnage d'un support, remis à la suite de la formation
- Références des sources utilisées – Autres ressources
- Bibliographies pour les professionnels et pour les parents
- Groupe de suivi de la formation et proposition de supervision
- Validation de la formation par un questionnaire d'évaluation en fin de celle-ci
- Remise d'une attestation de présence et d'un certificat de formation