

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT AUX HABILETES PARENTALES

Méthode Barkley

Validée scientifiquement dans la prise en charge des enfants avec TDAH, cette méthode réunit psychoéducation du TDAH (Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité) et enseignement des stratégies éducatives spécifiques qui tendent à éviter ou à résoudre les problèmes de comportement (opposition, TOP) qui peuvent se développer chez ces enfants.

Cette formation vous permettra de proposer ce programme pour aider les parents à mieux comprendre le fonctionnement complexe de leur enfant et parvenir à une meilleure qualité de vie.

Objectifs

- Approfondir ses connaissances sur le TDAH et le TOP
- Comprendre les difficultés rencontrées par les familles qui y sont confrontées
- Apprendre à mettre en place le programme de guidance parentale

Formatrice

Raphaëlle SCAPPATICCI – Dr en Psychologie, Psychologue, Psychothérapeute TCC

Public

Psychologues, neuropsychologues, pédiatres, pédopsychiatres, neuropédiatres, médecins, infirmiers en pédiatrie et psychiatrie, psychomotriciens, ergothérapeutes, éducateurs, orthophonistes et tout professionnel de la santé mentale

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation en présentiel sur 2 jours consécutifs ou à distance sur 2 jours non consécutifs
- Formation appuyée par le visionnage d'un support, remis à la suite de la formation
- Bibliographie pour les Professionnels et pour les Parents
- Validation de la formation par un questionnaire d'évaluation en fin de celle-ci
- Remise d'une attestation de présence et d'une attestation de formation
- Groupe d'échanges entre professionnels sur LinkedIn et proposition de supervision par la suite

Formations complémentaires

Cette formation fait partie de notre programme de Guidance parentale et peut être complétée par les formations :

- TDAH – Initiation (formation fortement recommandée au préalable du PEHP)
- TOP : Trouble de l'Opposition avec Provocation
- RNV : Résistance Non Violente – Méthode REACT (enfants à comportements tyranniques)
- DIVA-5 - Entretien semi-structuré pour le diagnostic du TDAH (versions enfant et adulte)
- Méthylphénidate (Concerta®, Medikinet®, Quasym®, Ritaline®)

Renseignements & Besoins particuliers

- Professionnels en situation de Handicap : adaptations, services complémentaires...
- Formation pouvant être prise en charge par votre OPCO ou organisme de financement

Votre contact : myriam.molinier@neurodiff.fr – 09 88 36 28 64

PROGRAMME DE FORMATION

PEHP – Méthode Barkley

1ère journée

Introduction

- Tour de table : profession et domaine d'activité des participants
- Présentation du créateur de la méthode : Russell Barkley
- Revue des différentes prises en charge recommandées

Le PEHP selon Barkley

- Raisons et bénéfices du PEHP selon la méthode Barkley
- Mécanismes du programme
- Point sur les difficultés rencontrées par les parents

Mise en place du programme

- Côté pratique
- Déroulement d'une séance

Les 10 étapes

1. Explication du TDAH et du TOP
 - Définition
 - Critères de diagnostic
 - Prévalence et facteurs de risque
 - Troubles associés
2. La non-compliance
3. Le moment spécial

2ème journée

4. Ordre efficace
5. Prêter attention à l'enfant quand il ne dérange pas
6. Le système de récompense
7. Time out et gestion de la colère
 - Time out : principe, règles et phases
 - Dysrégulation émotionnelle
 - Gestion de la colère
8. Les devoirs, l'organisation et le lien avec l'école
 - Les devoirs : pourquoi est-ce difficile ? Comment les organiser ?
 - Perception et gestion du temps
9. Les sorties dans les lieux publics
10. Anticiper les comportements-problèmes futurs