

Burnout parental

19 septembre 2022

(9 h 30 – 17 h 30)

Les conséquences du burnout parental posent une véritable problématique tant dans la sphère personnelle que familiale. Le but de cette formation est de connaître le burnout parental et savoir comment le prendre en charge.

Objectifs

- Comprendre le burnout pour pouvoir l'identifier
- Savoir l'annoncer
- Apprendre des solutions concrètes pour le prendre en charge
- Éviter les récurrences

Formatrice

Valérie DUBAND – Coach professionnelle, spécialisée dans les troubles des apprentissages des enfants et ados - Coordinatrice DYS en établissement - Auteure blog Dysmoi et du livre « Parents épuisés : stop à la surenchère émotionnelle et éducative pour éviter le burnout parental » (Ed. Eyrolles)

Programme

Etat des lieux

Naissance d'une nouvelle forme de parentalité : comment en est-on arrivé à se poser la question d'être ou non un bon parent ?

Causes et facteurs favorisant le burnout parental

Evolution de la société - Situations de stress pour les parents
Comment la fonction parentale peut être fragilisée

Conséquences du burnout parental

Les différentes formes d'expression du burnout parental

Quelles sont les différences d'expression chez les pères et les mères ?

Quand peut-on vraiment parler de burnout parental ?

Identifier les signes afin d'estimer le niveau
Comment aborder le sujet avec le parent concerné

Le burnout parental au sein de la famille

Comment les membres de la famille le vivent-ils ?

Prévenir le burnout parental

Facteurs de risques - Prévention

Les risques du burnout parental

Lever le tabou - Reconnaître la souffrance - Bien l'identifier

Comment l'éloigner et éviter les récurrences

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation en classe virtuelle (distanciel synchrone)
- Visionnage d'un support de cours (fourni après formation)

Validation de la formation

- Attestations de présence et de formation

PUBLIC

Médecins
Psychomotriciens
Ergothérapeutes
Orthophonistes
Neuro/Psychologues
Educateurs
Coaches

PRE REQUIS

Faire partie du public ci-dessus

DUREE

1 jour (7 heures)

TARIF

185 €

Tarifs réduits sur justificatif
Etudiants – 50%
Demandeurs d'emploi

FINANCEMENTS

FIF-PL - AGEFICE - FAP-PM
OPCO
POLE EMPLOI

HANDICAP

Adaptations sur demande

Contactez
myriam.molinier@neurodiff.fr
09 88 36 28 64

Inscriptions jusqu'au

10 septembre 2022

par ce [lien](#)

ou sur Neurodiff.fr