

Développer et renforcer les compétences psychosociales des enfants, des adolescents et de leurs parents

29 septembre et 6 octobre 2022
(9 h 30 – 17 h 30)

L'OMS a défini les compétences psychosociales comme la « capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude à maintenir un état de bien-être mental en adoptant un comportement approprié et positif dans ses relations avec autrui, selon sa propre culture et son environnement ». Les programmes de développement et renforcement des compétences psychosociales sont des outils de prévention des addictions et des violences, validés depuis plusieurs années à travers le monde.

Objectifs

- Connaître les concepts des compétences psychosociales et de promotion de la Santé
- S'approprier les techniques d'animation collectives de renforcement des compétences psychosociales et les attitudes éducatives favorisant le travail autour de leur renforcement
- Identifier les outils et les ressources pour les renforcer
- Savoir interpréter les résultats

Formatrice

Elodie MAREST – Consultante éducative et familiale - Addictologue

Programme

La promotion de la santé et les compétences psychosociales

- De quoi s'agit-il ? Pour quoi faire ? Apports théoriques et sens

Présentation de techniques d'animation et d'outils

Mise en action du groupe

- Gestion du stress
- Régulation émotionnelle
- Conscience de soi

Mettre en place, animer et évaluer une action de renforcement des compétences psychosociales

Moyens pédagogiques et techniques

- Apports de contenus de théorie (diaporama, vidéos, bibliographie thématique)
- Etude de cas apportés par les intervenants et stagiaires
- Activités en sous-groupes
- Mise en situation et exercices d'initiation aux méthodes d'entretiens, d'animation, de techniques d'écoute et de parole
- Accompagnement pédagogique et professionnel individuel et en groupe

Validation de la formation

- Questionnaire sur les attentes, évaluation en cours et en fin de formation
- Attestations de présence et de formation

PUBLIC

Professionnels du social, médico-social, protection de l'enfance accompagnant des enfants, adolescents et leurs familles

PRE REQUIS

Aucune formation pré-requis

DUREE

2 jours (14 heures)

TARIF

305 €

Tarifs réduits sur justificatif
Etudiants – 50%
Demandeurs d'emploi

FINANCEMENTS

FIF-PL
AGEFICE
OPCO

HANDICAP

Adaptations sur demande

Contactez
myriam.molinier@neurodiff.fr
09 88 36 28 64

Inscriptions jusqu'au

20 septembre 2022

par ce [lien](#)

ou sur Neurodiff.fr